



A DIVISION OF MIMI'S MISSION A 501c3 NON-PROFIT



ماذا يوجد في الحقيقية؟ ماذا تفعل بها؟ كيف تستخدمها؟
يرجى الملاحظة ان محتويات كل حقيبة قد تختلف قليلاً.

بطانية ثقيلة

تساعد على الهدوء لتقليل التوتر والقلق. وضعها فوق اكتافك أو على حضنك. استخدمها أثناء القراءة أو مشاهدة التلفزيون و ثم كغطاء أثناء النوم طوال الليل. أصبحت البطانية الثقيلة جزءاً أساسياً من تخفيف التوتر وعادات النوم الصحية لكثير من الناس.
تحذير: لتجنب خطر الاختناق، احتفظ بهذه البطانية الثقيلة بعيداً عن متناول الأطفال والرضع.

سماعات للحد من الضوضاء

تساعد سماعات الرأس في تقليل الحمل الحسي الزائد وتحديات الصوت. يمكن ان تكون أيضاً أداة فعالة لأي شخص مصاب بمرض الانعزالية أو مرض معاملة الاضطراب الحسي. أثناء إرتداء سماعات الرأس، يتمكن الشخص من سماع الأصوات والمحاادثات المرغوبة فقط. يمكن إستخدامها في الأماكن العامة أو التسوق أو الأحداث الصاخبة أو في أي وقت الحاجة إليها.

العب إسفنجية

قد تساعد هذه الألعاب في تخفيف التوتر والقلق وزيادة التركيز والانتباه.
تحذير: خطر الاختناق - الأجزاء الصغيرة ليس للأطفال دون سن الثالث من العمر.

لعبة الدودة المتمايلة

قد تساعد هذه الألعاب في تخفيف التوتر والقلق وزيادة التركيز والانتباه. ويساعد الملمس الناعم واللون الزاهي على الانتباه وتقليل التوتر والقلق.

وجبات خفيفة وماء

تجلب الراحة العامة.

تحذير: تحقق من تاريخ انتهاء الصلاحية والحساسية.